

## TERMINE 2012

NSK 1	4. März – 15. März (11 Tage)
NSK 2	25. März – 5. April (11 Tage)
NSK 3	22. April – 3. Mai (11 Tage)
NSK 4	13. Mai – 24. Mai (11 Tage)
NSK 5	3. Juni – 14. Juni (11 Tage)
NSK 6	24. Juni – 5. Juli (11 Tage)
NSK 7	15. Juli – 2. Aug. (18 Tage)
NSK 8	12. Aug. – 23. Aug. (11 Tage)
NSK 9	16. Sept. – 4. Okt. (18 Tage)
NSK 10	14. Okt. – 1. Nov. (18 Tage)
NSK 11	11. Nov. – 22. Nov. (11 Tage)

(Änderungen vorbehalten)

Beschränkte Teilnehmerzahl, bitte rasch anmelden!



„Dieser Urlaub war der gewinnbringendste meines Lebens. Ich fahre mit der Anleitung zur Gesundheit und viel Kraft und Freude nach Hause. Wir hatten eine wunderbare Gemeinschaft, wurden mit viel Liebe und Herzlichkeit betreut ...“

G.B., Newstartgast

## KOSTEN NEWSTARTKUR IN €

11 Tages-  
Programm

	Zweier- belegung*	Einzel- belegung
DZ Economy	590	880
DZ Standard	640	960
DZ Komfort	690	990
Appartement	890	-

18 Tages-  
Programm

	Zweier- belegung*	Einzel- belegung
DZ Economy	850	1.290
DZ Standard	920	1.390
DZ Komfort	990	1.450
Appartement	1.280	-

\*der Ehepartner erhält einen Rabatt von 10%

### COUNTRY LIFE MATTERS DORFERHOF GESUNDHEITZENTRUM

Mattersdorf 10 | 9560 Feldkirchen/Kärnten

[www.countrylife.at](http://www.countrylife.at) | [office@countrylife.at](mailto:office@countrylife.at)

+43 (0)4277 23 37 | + 43 (0)650 250 650 2 mobil



COUNTRY LIFE  
GESUNDHEITZENTRUM

Mattersdorferhof

# Gesundheit erleben!



## NEWSTARTKUR

## MATTERSDORFERHOF

## Was ist eine Newstartkur?

Eine Newstartkur ist ein intensives, individuell abgestimmtes Trainingsprogramm zur Optimierung des Lebensstils.

Hervorragende Entwicklungen konnten bei Menschen mit Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Übergewicht, erhöhte Blutfettwerte, Gicht, Arthrose, Burnout, Allergien etc. beobachtet werden.



## Wie läuft sie ab?

- Befundaufnahme durch Arzt
- Erstellung eines individuellen Programms für die Newstartwoche
- Entgiftung, Holzkohleanwendung, Hydrotherapie und andere gezielte Anwendungen
- Praktische Kochkurse
- informative Gesundheitsvorträge
- Workshops über einfache, natürliche Heilmethoden
- ärztliche Betreuung
- Begleitung durch persönlichen Lifestyle-counselor
- auf Wunsch seelsorgerliche Betreuung und geistliches Programm
- Erstellen eines Programms für zu Hause



## Wann sollte man teilnehmen?

- um einen neuen Lebensstil zu erlernen
- um Erkrankungen zu vermeiden
- um Erkrankungen zu lindern
- um nach Erkrankungen fit zu werden

## Wer sollte teilnehmen?

Jeder, der bereit ist für ein vollkommen neues Lebensgefühl.