Das göttliche Gesundheitsprogramm: Newstart

von Klaus Reinprecht

„Gott hat mich hierher geführt...“ Susanne *(Namen geändert)*, eine 20-jährige Frau, erfährt während der Newstartwoche zum ersten Mal von Gottes Liebe. Beeindruckt von den Erlebnissen und ihrer Besserung schreibt sie ins Gästebuch: „Gott hat mich hierher geführt, um gesund zu werden, Freunde zu finden und ein neues Leben zu beginnen. Es war sehr schön, dies ist schwer in Worte zu fassen. Danke für alles :-)”

Führt das Newstart–Konzept in Zeiten immer komplexer werdender Erkrankungen, ausgeklügelter Therapien und moderner Medikamente nur ein Schattendasein? Oder ist es eine echte und ernstzunehmende, gottgewollte Antwort auf viele Fragezeichen der modernen Medizin?

Die meisten Erkrankungen in unserer westlichen Zivilisation sind lebensstilbedingt. Um diesen Krankheiten vorzubeugen oder sie nachhaltig zu bekämpfen, muss man deren Ursachen – meist eben den falschen Lebensstil - erkennen und ändern. Viele Erkrankte sind jedoch nicht bereit, geliebte Gewohnheiten zu lassen. So ist es auch für unser Team eine große Herausforderung, den Newstartgast zu dieser oftmals schweren Entscheidung zu ermutigen und ihn mit viel Gebet und Betreuung zu begleiten. Doch nahezu jeder schafft es – so wie auch John*, ein etwa 70-jähriger Gast:

John kam mit der Diagnose „Restless legs“, Übergewicht und Schlaflosigkeit zu uns. Die ersten Tage seines Aufenthalts waren gezeichnet von Entzug und dem täglichen Kampf gegen das Aufgeben. Kurz vor Ende des Zehntagesprogramms verspürte er eine massive Besserung seiner Leiden. Auch zuhause befolgte er konsequent die Anordnungen. Überglücklich schrieb er uns einige Wochen später: „Ich bin symptomfrei, benötige keine Medikamente mehr, schlafe durch, habe 10 kg abgenommen.” Inzwischen liest er das Büchlein „der Weg zu Christus“, weil ihm bewusst geworden ist, dass Gott es war, der ihn heilte, und er diesen Gott näher kennen lernen möchte.

Die meisten unserer Gäste erhoffen sich eine Besserung ihrer körperlichen Leiden, was in beinahe allen Fällen auch zutrifft. Gegen Ende des Aufenthaltes ist für viele jedoch die Begegnung mit Gott viel wichtiger geworden als die erfahrene körperliche Linderung:

Oliver*, ein 15-jähriger, hyperaktiver Junge mit Sklerodermie beschreibt dies folgendermaßen:

„In der Zeit, in der ich hier war, habe ich unseren liebenden Herrn besser kennengelernt und gespürt, dass er uns alle über alles liebt und uns in jeder Hinsicht hilft. Ich habe auch eine zweite Familie kennengelernt, mit der ich hoffentlich weiter in Kontakt bleibe. Wir werden uns spätestens im Himmel wiedersehen.“

Und ist das nicht auch genau das Ziel, das Gott mit seinem Gesundheitskonzept verfolgt? Ihm ist unsere Rettung das oberste Anliegen. Trotzdem verbrachte Jesus viel mehr Zeit mit Heilen als mit Predigen. Ein Widerspruch? Auf den ersten Blick vielleicht. Genauer betrachtet jedoch erkennen wir die göttliche Weisheit dahinter: Jesus half den Menschen in Dingen, die sie sehen konnten, und weckte so ihr Vertrauen in die Dinge, die für sie unsichtbar waren.

Deshalb übermittelte uns Gott schon vor 100 Jahren die Botschaft : „Wir haben eine Zeit erreicht, in der jedes Mitglied der Gemeinde dem medizinisch-missionarischen Werk nachgehen sollte.“ 7T 62

TGM und das Gesundheitszentrum Mattersdorferhof haben sich zum Ziel gesetzt, diesen Aufruf zu befolgen und jedem Gemeindeglied, das dazu bereit ist, die dazu notwendige Ausbildung zukommen zu lassen, sowie Newstart-

kurse anzubieten, die seelisch, körperlich und geistlich zur Gesundung beitragen.

Termine der Newstartwochen 2012

- **Newstartprogramm 07**
  15. 7. bis 2. 8. 2012 (18 Tage)
- **Newstartprogramm 08**
  12. 8. bis 23. 8. 2012 (11 Tage)
- **Newstartprogramm 09**
  16. 9. bis 4. 10. 2012 (18 Tage)
- **Newstartprogramm 10**
  14. 10. bis 1. 11. 2012 (18 Tage)
- **Newstartprogramm 11**
  11. 11. bis 22. 11. 2012 (11 Tage)

Kontakt

Country Life
Gesundheitszentrum
Mattersdorferhof

Mattersdorf 10
A-9560 Feldkirchen
Kärnten
Tel: 04277 2337-35
www.countrylife.at
www.tgm-austria.at

Zurück zu unseren Newstartwochen: Von manchen werden die einfachen Behandlungen belächelt, denen man kaum Heilwirkung zutraut. Die folgende Erfahrung zeigt jedoch, dass sogar Satan beachtlichen Respekt hat vor den Wirkungen der Hydrotherapie:

„Weg damit! Aufhören! Es brennt wie Feuer!“ Schreiend warf er den Dampfwickel in hohem Bogen von sich und sprang mit einem Satz von der Behandlungsliege. Die Temperatur des Dampfwickels war jedoch korrekt. Woran konnte diese ungewöhnliche Reaktion liegen? Bald schon stellte sich heraus, dass der Patient okkult belastet war. Den bösen Geistern gefiel es gar nicht, dass sich ihr Opfer mit Gottes Heilungsmethoden befasste. Nach einem Absagegebet konnte die Behandlung ohne Zwischenfälle erfolgreich durchgeführt werden.

Rasch verstehen auch nicht-adventistische Gäste den Zusammenhang zwischen geistlicher und körperlicher Gesundheit. Dies liegt sicherlich auch an den Andachten unter dem Titel „Geistliche Gesundheit“. Und so ist es für sie auch ganz natürlich, am Sabbatgottesdienst teilzunehmen, den wir während der Newstartwochen im Haus durchführen. Einige Gäste beschlossen an ihrem ersten so erlebten Sabbat, den 7. Tag fortan zu heiligen. Ein moslemischer Newstartgast war vom Gottesdienst dermaßen beeindruckt, dass sie zu Tränen gerührt die Predigt verfolgte. Der Sabbatsegen wird greifbar und fühlbar.

Wenn unsere Gäste den Mattersdorferhof verlassen, nehmen sie vieles mit: Nicht nur neues Wissen um Zusammenhänge in ihrem Körper, neue Freunde und viel Anleitung zur Gesundheit, sondern auch die Sehnsucht, weiterhin so zu leben, wie sie es in den vergangenen Tagen erlebt haben, und dies alles auch weiterzugeben: So treffen sich nun täglich eine Gruppe von 40 moslemischen Frauen zum gemeinsamen ausgedehnten Spaziergang. Eine junge (ebenfalls moslemische) Frau interessiert sich für die biblische Missionsausbildung bei TGM. Viele Gäste studieren die Bibel, „Schritte zu Jesus“ oder „Der Weg zur Gesundheit“. Übrigens: Susannes aggressiver Tumor schrumpfte inzwischen auf die Hälfte seiner ursprünglichen Größe.

Unsere Gäste lassen aber auch viel bei uns: ein Team, das aus diesen Erfahrungen gestärkt und ermutigt wird. Die Freude, Bekehrungen und Wunder hautnah erleben zu dürfen. Und die Hoffnung, uns alle bei dem zu treffen, der uns jetzt schon zuruft: Mein Lieber, ich wünsche dir, dass es dir in allen Dingen gut gehe und du gesund seist, so wie es deiner Seele gut geht. (3. Joh.2)

Klaus Reinprecht ist Unternehmer und Gründer des Country Life Instituts (TGM) in Feldkirchen/Kärnten

Was ist eine Newstartwoche?

Eine Newstartwoche ist ein intensives, individuell abgestimmtes Trainingsprogramm zur Optimierung des Lebensstils. Hervorragende Entwicklungen konnten bei Menschen beobachtet werden, bei denen Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Übergewicht, erhöhte Blutfettwerte, Gicht, Arthrose, Burnout, Allergien etc. diagnostiziert wurde.

Warum sollte man daran teilnehmen?

- um einen neuen Lebensstil zu erlernen
- um Erkrankungen zu vermeiden bzw. zu lindern
- um nach Erkrankungen fit zu werden

Wie läuft sie ab?

- Berücksichtigung mitgebrachter Befunde
- Erstellung eines indivi duellen Programms für die Newstartwoche
- Persönlich abgestimmte Wasser- oder Holzkohleanwendung, etc
- Praktische Kochkurse
- Informative Gesundheitsvorträge
- Workshops über einfache, natürliche Heilmethoden
- Begleitung durch persönlichen Lifestylecounselor
- auf Wunsch seelsorgerliche Betreuung und geistliches Programm
- Erstellung eines Programms für zu Hause